

Рассмотрено
на Педагогическом совете
МАДОУ ЦРР «Улыбка»
от 31.08.2020г. Протокол № 1

Утверждаю:
заведующий МАДОУ ЦРР «Улыбка»
В.Н. Меркулова
Приказ № _____ » 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе
"Колокольчик"
(в холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Чтение художественной литературы	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности, организованная образовательная деятельность <i>(в перерывах между занятиями отводится время на игры, динамические паузы, самостоятельную деятельность детей)</i>	9.00-11.15 <i>(3 занятия по 30 мин. с перерывами не менее 10 мин.)</i>
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30
<i>Общая продолжительность организованной образовательной деятельности</i>	<i>1ч.-1ч.30мин.</i>
<i>Общая продолжительность дневного сна (в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 п.11.7 составляет для детей до 3-х лет – не менее 3ч., для детей дошкольного возраста – 2ч. - 2,5 ч.)</i>	<i>2ч.</i>
<i>Общая продолжительность прогулок (в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 п.11.5 составляет 3ч.-4ч.)</i>	<i>3ч.40мин.</i>