

**Рассмотрено**  
на Педагогическом совете  
МАДОУ ЦРР «Улыбка»  
«29» 08.2023 г. Протокол № 1

**« Утверждаю: »**  
И.о. заведующего МАДОУ ЦРР «Улыбка»  
Л.Н. Палий  
Приказ № 192 «29» 08. 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группах раннего возраста**  
(в холодный период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки,	18.00-18.30
Уход детей домой	до 18.30
<i>Общая продолжительность дневного сна</i>	<i>3ч</i>
<i>Общая продолжительность прогулок</i>	<i>4ч.</i>

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА "УЛЫБКА"**, Палий Любовь  
Николаевна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.23 10:44 (MSK)

Сертификат 0095560F14C658DC88F8C64FFFF9EF800D